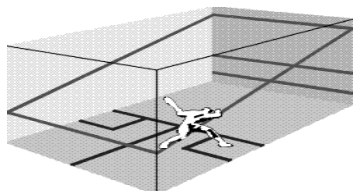


ORARIO CORSI PALESTRA 2020 - 2021

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	09.30 - 10.20 Stretch & Tone 		09.30 - 10.20 Stretch & Tone 	
13.00 - 13.50 Spinning® Schwinn 			13.15 - 14.15 Spinning® Schwinn 	
	15.30 - 16.30 Time to Dance Synchro Anni 12+ 			
	16.30 - 17.30 Time to Dance Synchro Anni 7-11 			
18.20 - 19.10 Postural Stretch 	17.30 - 18.30 Sanda Bambini 	18.20 - 19.10 Postural Stretch 	17.30 - 18.30 Tai Chi Chuan 	17.30 - 18.30 Sanda Bambini
19.10 - 20.00 Circuit Training 	19.00 - 20.00 Sanda 	19.10 - 20.00 Fit Boxe® 	19.00 - 20.00 Sanda 	19.00 - 20.00 Coltello/Difesa Personale
20.15 - 21.45 Krav Maga 	20.15 - 21.15 Sanda 	20.15 - 21.45 Krav Maga 	20.15 - 21.15 Sanda 	
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'

PRIMA PROVA GRATUITA PER TUTTI I CORSI PREVIA PRENOTAZIONE TELEFONICA

Il presente orario può essere soggetto a modifiche da parte della direzione



MAX VICENZA SQUASH TEAM

CAMPI OGNI 45'

LEZIONI CON ISTRUTTORE

CENTRO MAX Viale Trieste 89 Montecchio Maggiore (VI)
 Tel. 0444/491915 - Tel. E Fax. 0444/490949 - Cell. 333/2859853