









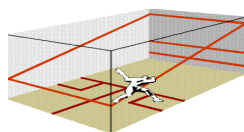


ORARIO CORSI PALESTRA 2019 - 2020

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	09.30 - 10.20 Stretch & Tone 		09.30 - 10.20 Stretch & Tone 	
13.00 - 13.50 Spinning® 			13.00 - 13.50 Spinning® 	
18.20 - 19.10 Postural Stretch 	17.30 - 19.00 Sanda Bambini	18.20 - 19.10 Postural Stretch 	17.30 - 19.00 Tai Chi Chuan	17.30 - 19.00 Sanda Bambini
19.10 - 20.00 Circuit Training 	19.00 - 20.15 Sanda Adulti	19.10 - 20.00 Fit Boxe® 	19.00 - 20.15 Sanda Ragazzi	19.00 - 20.00 Tai Chi Chuan Principianti
	20.15 - 21.30 Sanda Adulti		20.15 - 21.30 Sanda Adulti	
		20.30 - 22.00 Shoot Boxe Krav Maga 		20.30 - 22.00 Shoot Boxe Krav Maga 
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA PROVA GRATUITA PER TUTTI I CORSI PREVIA PRENOTAZIONE TELEFONICA Il presente orario può essere soggetto a modifiche da parte della direzione				

Spinning
SCHWINN



MAX VICENZA

SQUASH TEAM

Campi ogni 45 minuti