













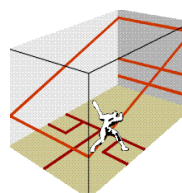


ORARIO CORSI PALESTRA 2018 - 2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	
		09.30 - 10.20 Stretch & Tone 		09.30 - 10.20 Stretch & Tone 	
	13.00 - 13.50 Spinning® 			13.00 - 13.50 Spinning® 	
	18.20 - 19.10 Postural Stretch 	18.50 - 19.40 Spinning® 		18.20 - 19.10 Postural Stretch 	
	19.10 - 20.00 Circuit Training 		19.00 - 20.30 Danza del ventre 	19.10 - 20.00 Fit Boxe® 	
		20.00 - 21.30 Boxe 		20.00 - 21.30 Boxe 	
	20.30 - 22.00 Shoot Boxe Krav Maga 		20.30 - 22.00 Shoot Boxe Krav Maga 		
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	
PRIMA PROVA GRATUITA PER TUTTI I CORSI PREVIA PRENOTAZIONE TELEFONICA Il presente orario può essere soggetto a modifiche da parte della direzione					



Spinning®
SCHWINN



MAX VICENZA
SQUASH TEAM
 Campi ogni 45 minuti

CENTRO MAX Viale Trieste 89 Montecchio Maggiore (VI)
 Tel. 0444/491915 - Tel. E Fax. 0444/490949 - Cell. 333/2859853

www.centromax.it

segreteria@centromax.it

info@centromax.it