













ORARIO CORSI PALESTRA 2017 - 2018

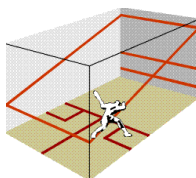
ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
					
09.30 - 10.20		Stretch & Tone		Stretch & Tone	
					
13.00 - 13.50	Spinning ®			Spinning ®	
					
18.20 - 19.10	Postural Stretch			Postural Stretch	
					
19.10 - 20.00	Circuit Training		19.00 - 20.30 Danza del ventre Principianti	Fit Boxe ®	
20.00 - 21.30		Boxe		Boxe	Krav Maga
20.30 - 22.00	Danza del ventre		Krav Maga		
ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'

PRIMA PROVA GRATUITA PER TUTTI I CORSI PREVIA PRENOTAZIONE TELEFONICA

Il presente orario può essere soggetto a modifiche da parte della direzione



Spinning
SCHWINN



**MAX VICENZA
SQUASH TEAM**

Campi ogni 45 minuti

CENTRO MAX Viale Trieste 89 Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444/491915 - Tel. E Fax. 0444/490949 - Cell. 333/2859853

www.centromax.it

segreteria@centromax.it

info@centromax.it